



Jídelníček



Pondělí 7. 9. 2026

Pomazánka rybičková s tvarohem, chléb Šumava, ovoce – zelenina, bílá káva, čaj citrónový (A:1a,04,07)

Polévka květáková (A:1a,03,07,09)

Kuskusové rizoto s krutím mase a sýrem, trhaný ledový salát, ovocný nápoj (A:1a,07,09)

Pomazánka sójová, chléb staročeský, ovoce, čaj rybízový (A:1ab,06,07)

Úterý 8. 9. 2026

Šlehaný tvaroh s banánem, piškoty, čaj malinový (A:1a,03,07)

Polévka z opražené krupice (A:1a,03,09)

Vepřové výpečky, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 07)

Pomazánka z míchaných vajec, chléb pšenično – žitný, rajče, čaj Vanilkové potěšení (A:1ab,03,07)

Středa 9. 9. 2026

Pomazánkové máslo se strouhanou mrkvičkou, chléb dýňový, zelenina, mléko, čaj broskvový (A: 1a,07)

Polévka česneková s krutónky (A:1a,03)

Kuře a-la čína, dušená rýže, ovocný nápoj (A:1a,09)

Houska s taveným sýrem a pažitkou, ovoce, čaj z lesních plodů (A:1a,07)

Čtvrtek 10. 9. 2026

Pomazánka z uzeného syra tofu, chléb žitný, kapie, mléko, čaj mátový (A:1ab,06,07)

Zeleninový vývar s bulgurem (A:1a,09)

Hovězí maso na kmíně, bramborový knedlík, špenát, ovocný nápoj (A:1a,03,07)

Medové máslo, rohlík, ovoce, čaj multivitamin (A:1a,07)

Pátek 11. 9. 2026

Šunková pěna, toust, ovoce, kakao, čaj borůvkový (A:1a,07)

Polévka z rybího filé s kořenovou zeleninou (A:1a,04,09)

Cizrnová kaše s cibulkou, vařené vejce, kysané zelíčko, pečivo, ovocný nápoj (A:1a,03,10)

Pomazánka z grilované cukety, chléb Šumava, ovoce – zelenina, čaj Dobré ráno (A:1a,07)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Zpracovala: Kuncová Kačka Uvařila: Kůsová Alča

