

Jídelníček

3.11.2025 – 7.11.2025

PONDĚLÍ:

Pomazánkové máslo kapiové, chléb Šumava, ovoce, mléko, čaj Tropický ostrov (A:1a,7)

Polévka kmínová s vejci (A:1a,3,9)

Krůtí maso po srbsku, dušená rýže, ovocný nápoj (A:1a,9)

Pomazánka sýrová s česnekem, žitný chléb, ovoce - zelenina, čaj broskvový (A:1ab,7)

ÚTERÝ:

Sójový rohlík s máslem, ovoce, kakao, čaj jablečný s meduňkou (A:1a,6,7)

Polévka rybí s hráškem (A:1a,4,9)

Čevabčiči z vepřového masa, vařené brambory s pažitkou, tatarka z kysanky, salátová okurka, ovocný nápoj (A:1a,3,7)

Žervé s lněným semínkem, sezamový chléb, ovoce, čaj hruškový se zázvorem (A:1a,7,11)

STŘEDA:

Pomazánka masová s lučinou, chléb pšenično - žitný, rajče, mléko, čaj Vanilkové potěšení (A:1ab,7)

Vývar s vlasovými nudlemi (A:1a,9)

Koprová omáčka, houskový knedlík s celozrnnou moukou, vařené vejce, ovocný nápoj (A:1a,3,7)

Křupavé jogurtové knuspi, ovoce, čaj švestkový (A:1a,7)

ČTVRTEK:

Pomazánka grónská (rybí s tvarohem), chlebičková veka, ovoce, bílá káva, čaj ostružinový s aloe vera (A:1a,4,7)

Polévka rajska s tarhoňou (A:1a,9)

Kuřecí maso pod peřinkou, bramborová kaše, trhaný ledový salát, ovocný nápoj (A:1a,7)

Pomazánka bylinková, chléb Šumava, ovoce, čaj z limetky (A:1a,7)

PÁTEK:

Jablečná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj melounový (A:1a,3)

Polévka zeleninová s jáhly (A:1a,9)

Luštěninový kotlík, pečivo, ovocný nápoj (A:1a,9)

Pomazánka vlašská, houska, ovoce - zelenina, mléko, čaj multivitaminový (A:1a,3,7,10)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Zpracovala: Kuncová Kačka

Uvařila: Kůsová Alča