

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 26. 1. 2026

Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj citrónový (A:07)

Polévka jarní s nudličkami (A:09)

Zbrůf z kuřecího masa, těstoviny, ovocný nápoj (A:1a,03,07)

Pomazánka ze sójového masa se zeleninou, chléb Šumava, ovoce – zelenina, čaj rybízový (A:1a,06,07,09)

Úterý 27. 1. 2026

Pomazánka sýrová s pažitkou, rohlík, ovoce, mléko, čaj Divoká třešeň (A:1a,07)

Polévka vločková (A:1a,09)

Rybička ve vaječné omeletě, vařené brambory, salátová okurka, ovocný nápoj (A:03,04,07)

Pomazánka jáhlová, slunečnicový chléb, ovoce, čaj z lesních plodů (A:1a,07)

Středa 28. 1. 2026

Pomazánka z kysané smetany, chléb pšenično – žitný, ovoce, bílá káva, čaj broskvový (A: 1ab,07)

Vývar s masem a špaldovou zavářkou (A:1e,07,09)

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko – ovocný čaj (A:1a,03,07)

Pomazánka drůbeží paštiky, chléb Šumava, ledový salát, čaj Vanilkové potěšení (A:1a,07)

Čtvrtek 29. 1. 2026

Toust s máslem, králíkův zeleninový talíř, ochucené mléko, čaj rakytníkový (A: 1a,07)

Polévka brokolicová (A:1a,03,07)

Vepřová kýta po štěpánsku, jasmínová rýže, ovocný nápoj (A:1a,03)

Žervé s koprem, staročeský chléb, ovoce, čaj Dobré ráno (A:1a,07)

Pátek 30. 1. 2026

Pomazánka tvarohová s jablky, houska, ovoce, kakao, čaj mátový (A:1a,07)

Polévka luštěninová (A:1a,09)

Bramborové noky na bazalce se smetanovou omáčkou, ovocný nápoj (A: 1a,03,07)

Pomazánka z pečené kapie, chléb žitný, ovoce – zelenina, čaj multivitamin (A: 1ab,07)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Zpracovala: Kuncová Kačka Uvařila: Kůsová Alča



VITAMÍN C

VITAMÍN B