

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Tento měsíc narozeninová přání pro: **Amálka Č. a Olík D.**

## Pondělí 4. 5. 2026

Pomazánka tvarohová s quinoou, chléb staročeský, ovoce, ochucené mléko, čaj citrónový (A:1a,07)

Polévka bramborová s houbami (A:1a,09)

Rizoto z vepřového masa se zeleninou a strouhaným sýrem, salátová okurka, ovocný nápoj (A:1a,07,09)

Pomazánka z rybího filé, chléb dýňový, ovoce - zelenina, čaj rybízový (A:1ab,04,07)

## Úterý 5. 5. 2026

Pomazánka sýrová s pažitkou, rohlík, rajče, kakao, čaj broskvový (A: 1a,07)

Vývar s masem a zavářkou (A: 1a,03,09)

**Bavorské vdolečky s marmeládou a tvarohem, mléko - ovocný čaj** (A:1a,07)..... **Olík D.**

Pomazánka z hovězího masa, chléb Šumava, ovoce, čaj multivitamin (A:1a,07)

## Středa 6. 5. 2026

Kakaový pudink s piškoty, ovoce, čaj rakytníkový (A:1a,03,07)

Polévka rybí s bylinkovými nočky (A:1a,03,04,07)

**Kuře na paprice, bramborové špece, ovocný nápoj** (A: 1a,03,07)... **Amálka Č.**

Pomazánka z dušené cukety, chléb žitný, ledový salát, čaj z lesních plodů (A:1ab,07)

## Čtvrtek 7. 5. 2026

Pomazánka tvarohová s jablky, houska, ovoce, mléko, čaj mátový (A:1a,07)

Polévka močovská s vločkami (A:1a,09)

Červená čočka s mletým krůtím masem a zeleninou, pečivo, ovocný nápoj (A: 1a,09)

Pomazánka z mrkve a Lučiny, chléb pšenično - žitný, ovoce - zelenina, čaj Vanilkové potěšení (A:1ab,07)

## Pátek 8. 5. 2026

**STÁTNÍ SVÁTEK**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Zpracovala: Kuncová Kačka Uvařila: Kůsová Alča

SYROVÁTKA

VITAMÍN B

VITAMÍN C

