

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 21.9. 2026

Loupáček, ovoce, čaj citrónový (A:1a,03,07)

Polévka jáhlová se zeleninou (A:1a,09)

Azu po tatarsku z kuřecího masa, dušená rýže, ovocný nápoj (A:1a,10)

Pomazánka celerová, chléb Šumava, ovoce – zelenina,
čaj rybízový (A:1a,07,09)

Úterý 22. 9. 2026

Dýňový chléb s máslem a pažitkou, ovoce, kakao, čaj malinový (A:1ab,07)

Masový krém (A:1a,09)

Bramborové špecle po uhlířsku se sýrem, rajče, ovocný nápoj (A: 1a,03,07)

Pomazánka rybičková s citrónem, houska, ovoce,
čaj Vanilkové potěšení (A:1a,04,07)

Středa 23. 9. 2026

Pomazánka z kysané smetany, chléb pšenično – žitný, ovoce,
ochucené mléko, čaj broskvový (A: 1ab,07)

Polévka z kořenové zeleniny (A:1a,09)

Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj (A:1a,03,07,09)

Pomazánka tvarohová s protlakem, rohlík, kedluben,
čaj z lesních plodů (A:1a,07)

Čtvrtek 24. 9. 2026

Pomazánka cuketová, chléb Šumava, mrkev, bílá káva, čaj mátový
(A: 1a,07)

Polévka rybí třeboňská (A:04,09)

Vepřové nudličky na tymiánu, bramborová kaše, salát z čínské zeli
(A:1a,07)

Jogurtové kroužky, ovoce, čaj multivitamin (A: 07)

Pátek 25. 9. 2026

Zeleninové knuspi s ramou a plátkovým sýrem, ovoce, mléko,
čaj borůvkový (A:1a,07)

Polévka selská (A:1a,03,07,09)

Penízkový (čočkový gulášek), pečivo, okurka, ovocný nápoj
(A:1a,03,06,10)

Pomazánka drožděvá s vejci, chléb staročeský, ovoce – zelenina,
čaj Dobré ráno (A:1a,03,07)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Zpracovala: Kuncová Kačka Uvařila: Kůsová Alča

SYROVÁTKA

VITAMÍN B

VITAMÍN C

